



Zadbać o lepsze jutro

str. 2-3

Z przejściowym
rozwiązaniem
str. 6-7

Odzyskaj radość życia
str. 8-9

Tlenoterapia
na wyciągnięcie ręki!
str. 10-11

OŚRODEK POMOCY POKRZYWDZONYM PRZESTĘPSTWEM

Lepsze Jutro

2022

DLA KOGO JESTEŚMY?

Jesteśmy dla wszystkich osób pokrzywdzonych różnymi przestępstwami, ich rodzin i bliskich, a także dla świadków przestępstw.

CO OFERUJEMY?

Oferujemy BEZPŁATNĄ pomoc: psychologiczną, prawną, psychoterapeutyczną, psychiatryczną oraz szerokie wsparcie materialne i rzeczowe.

OKRĘG LEGNICKI

• Legnica	Tel. 781-621-827
• Głogów	Tel. 781-621-830
• Jawor	Tel. 781-621-828
• Lubin	Tel. 781-621-825
• Złotoryja	Tel. 781-621-823

OKRĘG JELENIOGÓRSKI

• Jelenia Góra	Tel. 781-621-816
• Bolesławiec	Tel. 781-621-818
• Zgorzelec	Tel. 781-621-819
• Lubań	Tel. 781-621-820
• Kamienna Góra	Tel. 781-621-821
• Lwówek Śląski	Tel. 781-621-822

OKRĘG ŚWIDNICKI

• Świdnica	Tel. 781-621-801
• Dzierżoniów	Tel. 781-621-802
• Kłodzko	Tel. 781-621-803
• Wałbrzych	Tel. 781-621-804
• Ząbkowice Śląskie	Tel. 781-621-806

OKRĘG WROCŁAWSKI

• Wrocław	Tel. 781-621-807
• Oława	Tel. 781-621-808
• Strzelin	Tel. 781-621-809
• Milicz	Tel. 781-621-810
• Środa Śląska	Tel. 781-621-811
• Trzebnica	Tel. 781-621-812
• Oleśnica	Tel. 781-621-814
• Wołów	Tel. 781-621-815

MINISTERSTWO
SPRAWIEDLIWOŚCI



FUNDUSZ
SPRAWIEDLIWOŚCI

Sfinansowano ze środków Funduszu Sprawiedliwości,
którego dysponentem jest Minister Sprawiedliwości



Stowarzyszenie Na Rzecz
Integracji i Rozwoju Społecznego
GRONO

e-mail: biuro@stowarzyszeniegrono.pl
www.stowarzyszeniegrono.pl

KRS 0000612803
NIP 6922510801

Ponad 1100 osób pokrzywdzonych przestępstwem skorzystało w latach 2019-2021 z bezpłatnej pomocy lubińskiego stowarzyszenia „GRONO”, działającego w ramach ogólnopolskiej Sieci Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przestępstwem, współfinansowanej ze środków Funduszu Sprawiedliwości, którego dysponentem jest Minister Sprawiedliwości. W tym roku, również dzięki 4 dotacjom celowym, stowarzyszenie uruchomiło pod nazwą „Lepsze Jutro” kolejne 24 miejsca pomocy w czterech okręgach: jeleniogórskim, legnickim, świdnickim i wrocławskim.

Zadbać o lepsze jutro

Życie z alkoholikiem, gwałt, włamanie czy wypadek drogowy – to zaledwie kilka sytuacji, które zostawiają swój ślad na ciele i w psychice człowieka, jeśli był ich ofiarą albo świadkiem. Poczucie krzywdy, bezradności, bezsilności, depresja wydają się wszechogarniające, a normalne funkcjonowanie z dnia na dzień staje się niemożliwe. W podobny sposób traumatyczne wydarzenia przeżywają świadkowie oraz najbliższe osoby ofiar przestępstw. – Czy dużo jest wokół nas takich ludzi? Wystarczy uświadomić sobie, na przykład, w ilu rodzinach nadużywa się alkoholu i jakie dramaty przeżywają dzieci i współmałżonkowie czy partnerzy alkoholików – mówi Marta Wardach, prezes Stowarzyszenia na Rzecz Integracji i Rozwoju Społecznego „GRONO” z Lubina, z zawodu psycholog i psychoterapeutka. Stowarzyszenie od lat zajmuje się wspieraniem osób i grup zagrożonych wykluczeniem społecznym. Cztery lata temu podjęło się realizacji zadania, polegającego na udzielaniu pomocy osobom pokrzywdzonym, świadkom oraz osobom im najbliższym na terenie Okręgu Legnickiego, a współfinansowanego ze środków Funduszu Sprawiedliwości.

Efekty pomocy

– Od 2019 do 2021 roku w naszych ośrodkach „Lepsze Jutro” mogliśmy objąć pomocą 1146 osób, w tym 1056 bezpośrednio pokrzywdzonych przestępstwem – podaje statystyki prezes Wardach. – Była to nie tylko pomoc terapeutyczna w postaci konsultacji psychologicznych lub leczenia psychoterapeutycznego i psychiatrycznego. Po także blisko 4000 godzin pomocy prawnej, od udzielenia porad prawnych, przez sporządzanie pism, wniosków czy pozwów, pomoc przy ustanowieniu pełnomocnika z urzędu lub adwokata w postępowaniu sądowym, po mediację w rozwiązywaniu konfliktów.

Jaki był efekt podjętych działań? „Mam większe poczucie własnej

wartości”, „...choć na chwilę umiem nie skupiać się na samym złu”, „jestem bardziej otwarty do ludzi”, „zaczęłam radzić sobie ze swoimi problemami” – to słowa samych beneficjentów projektu, wyrażone w przeprowadzonych ankietach. Wskutek przestępstw, jakich doznali, nie potrafili znaleźć się w codziennym życiu. Dla części z nich wystarczającą pomocą były konsultacje psychologiczne, by mogli wrócić do prawidłowego funkcjonowania. Inni potrzebowali specjalistycznego leczenia.

– Badania pokazują, że psychoterapia jest skuteczna dla wszelkich rodzajów psychicznych i behawioralnych zaburzeń u wszelkich grup społecznych, które są ofiarami przestępstw. Stąd tak szerokie jej zastosowanie w stosunku do naszych beneficjentów, którzy zostali objęci 7237 godzinami oddziaływań psychoterapeutycznych – dodaje Marta Wardach.

475 beneficjentów uporało się ze skutkami traum, przeżytych wskutek doznanych przestępstw. Inni znacznie poprawili jakość swojego życia i nadal korzystają ze wsparcia psychologicznego. Oznaczało to również mniejszą potrzebę hospitalizacji psychiatrycznej.

Nowa szansa!

Zdobyte doświadczenie i uzyskane efekty sprawiły, że Stowarzyszenie na Rzecz Integracji i Rozwoju Społecznego „GRONO” wzięło udział w kolejnej turze konkursów na prowadzenie miejsc świadczenia pomocy w województwie dolnośląskim w latach 2022-2025. „GRONU” przyznano cztery dotacje celowe na realizację zadania pn. „Lepsze Jutro”, dotyczącego udzielania pomocy osobom pokrzywdzonym przestępstwem, świadkom oraz osobom im najbliższym. Dzięki dofinansowaniu z Funduszu Sprawiedliwości uruchomiono działalność 24 miejsc świadczenia pomocy, zlokalizowanych na terenie województwa dolnośląskiego w czterech okręgach: jeleniogórskim, legnickim, świdnickim i wrocławskim.

Kto jest ofiarą?

Po pomoc można zgłosić się w dowolnym momencie, jeśli ktoś został pokrzywdzony w wyniku przestępstwa, m.in.: przeciwko mieniu (kradzież, oszustwo, przywłaszczenie mienia), przeciwko rodzinie i opiece (znęcanie się, porzucenie, uprowadzenie, zatrzymanie, niepłacenie alimentów), przeciwko wolności (stalking, czyli uporczywe nękanie, pogróżki, uwięzienie), przeciwko życiu i zdrowiu (pobicie, zabójstwo, nieumyślne spowodowanie śmierci, uszkodzenie ciała). Pomoc mogą otrzymać osoby dotknięte przemocą seksualną (gwałt, kazirodztwo, molestowanie seksualne, zachowania seksualne z udziałem osoby niepełnoletniej) oraz ofiary przemocy domowej - fizycznej (bicie, popychanie, głodzenie, zmuszanie do kontaktów seksualnych) i psychicznej (wyzywanie, wszczynanie awantur, szantaż, więzienie w zamkniętym pomieszczeniu, wymuszanie określonych zachowań), a także osoby poszkodowane w wypadkach lub katastrofach komunikacyjnych. Pomocy z Funduszu nie udziela się, jeżeli od czasu popełnienia przestępstwa lub wystąpienia jego skutków upłynął okres dłuższy niż 5 lat. Jednak w szczególnie uzasadnionych przypadkach (np. wypadek komunikacyjny, przestępstwo seksualne, przemoc), nawet jeśli ten czas już minął, można tę pomoc otrzymać.

Jaka pomoc?

Oprócz wspomnianej już bezpłatnej pomocy prawnej, psychologicznej i psychiatrycznej, stowarzyszenie „GRONO” może udzielić również wsparcia materialnego – na leczenie, naukę, a nawet pokrycie kosztów zakwaterowania lub dofinansowanie do bieżących opłat mieszkaniowych, dla osób, które znalazły się w trudnej sytuacji finansowej, jako skutek pokrzywdzenia przestępstwem. Wśród oferowanej pomocy znajdują się m.in.: – pokrywanie kosztów czasowego zakwaterowania, – czasowe dofinansowanie czynszu i opłat za bieżące media,

– zakup żywności, odzieży, obuwia, środków czystości i higieny osobistej – poprzez bony płatnicze, – pokrycie kosztów zakupu lub wyposażenia sprzętu medycznego, ortopedycznego, porad lekarzy specjalistów oraz zakupu leków, – pokrywanie kosztów, związanych z kształceniem w szkołach lub przedszkolach publicznych oraz kosztów związanych z opieką nad dziećmi w żłobkach i klubach dziecięcych, – organizowanie i finansowanie szkoleń i kursów, podnoszących kwalifikacje zawodowe. Stowarzyszenie może również sfinansować przejazdy komunikacją publiczną lub innym środkiem transportu, jeśli podróże będą związane z uzyskaniem pomocy w ramach projektu. Co istotne, na pomoc mogą liczyć także osoby obcojęzyczne i głuchonieme.

Gdzie się zgłosić?

Okręgowe Ośrodki i Lokalne Punkty Pomocy Pokrzywdzonym Przestępstwem „Lepsze Jutro” działają od stycznia br. i znajdują się w największych miastach naszego regionu. Osoby zainteresowane otrzymaniem pomocy najpierw powinny skontaktować się telefonicznie, dzwoniąc pod numer wskazany przy danej miejscowości do tzw. osoby pierwszego kontaktu. Tą drogą dowiedzą się, jakie wsparcie mogą liczyć w swojej sytuacji i co mają zrobić, żeby je uzyskać.

Można też napisać emaila na adres: **kontakt@stowarzyszeniegrono.pl** Ze względu na pandemiczne obostrzenia oraz mając na względzie bezpieczeństwo naszych beneficjentów, osobista wizyta będzie możliwa po wcześniejszym umówieniu telefonicznym.

Więcej informacji można znaleźć na www.stowarzyszeniegrono.pl w zakładce Projekty i działania „Lepsze Jutro 2022-2025”.