

Stowarzyszenie „GRONO” – organizacja działająca od 10 lat – konsekwentnie wspiera osoby potrzebujące pomocy psychologicznej i społecznej. Wypełniając tę misję, tylko w ciągu ostatnich 12 miesięcy 2024 roku udzieliło pomocy 2677 osobom – mieszkańcom Dolnego Śląska.

Nie ustają w pomocy i integracji

Nieprzerwanie działa Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przepiętstwem „Lepsze Jutro”. Dwadzieścia cztery punkty Ośrodka zapewniają potrzebującym różne formy wsparcia: psychiatrię, psychologiczną, prawną, fizjoterapeutyczną, psychoterapeutyczną, doradztwo zawodowe a także szeroko rozumiane wsparcie materialne. Każdy kto znalazł się w potrzebie, bez problemu odnajdzie lokalizację punktów, ponieważ ich gęsta sieć obejmuje miasta na terenie całego Dolnego Śląska. Są to: Legnica, Głogów, Lubin, Jawor, Złotoryja, Jelenia Góra, Bolesławiec, Lubań, Lwówek Śląski, Kamienna Góra, Zgorzelec, Wrocław, Milicz, Oława, Oleśnica, Strzelin, Środa Śląska, Trzebnica, Wołów, Świdnica, Wałbrzych, Kłodzko, Dzierżoniów, Ząbkowice Śląskie. O tym, jak ważki jest to problem i jak bardzo potrzebne są takie miejsca na mapie naszego województwa, świadczą liczby. W ubiegłym roku z pomocy Ośrodka skorzystały aż 2493 osoby, które w sposób bezpośredni doświadczyły krzywd na skutek różnego rodzaju przestępstw i 182 osoby z grona ich najbliższych a także dwie osoby będące świadkami przestępstw. Zakres pomocy obejmował: 5051 godzin konsultacji psychologicznych, 4997,5 godzin pomocy prawnej oraz 6104 godziny psychoterapii a także 262 godziny pomocy psychiatrycznej.

Empatyczny kalendarz

Oprócz udzielania potrzebującym bezpośredniego wsparcia, Stowarzyszenie, poprzez różne formy, prowadzi działalność edukacyjną i terapeutyczną w środowiskach dzieci i młodzieży. Jedną z nich są m.in. warsztaty „Stop Hejtowi” oraz konkursy plastyczne, których celem jest propagowanie empatii i radzenia sobie w kryzysie.

W minionym roku łącznie w konkursach wzięło udział ponad 230 osób, a najlepsze prace zaprezentowano na wystawach, które cieszyły się dużym zainteresowaniem. W związku z wystawami odbywały się warsztaty psychologiczne, rozwijające psychologiczne kompetencje dzieci i młodzieży. Na koniec roku 2024 powstał „Empatyczny kalendarz”, zwracający uwagę na nietypowe święta, które mogą być okazją do działania, rozmowy lub docenienia osób, które w swojej działalności czerpią z pokładów empatii. Kalendarz stanowił element nagrody dla laureatów, a także został opublikowany na łamach strony internetowej do bezpłatnego pobrania. Strony kalendarza zdobiją zwycięskie prace.

Przyjazna przestrzeń

W ramach wsparcia dzieci i młodzieży, stowa-

rzyszenie prowadzi świetlice socjoterapeutyczne, które oferują szeroko pojęte wsparcie emocjonalne. Organizowano w nich warsztaty artystyczne, kulinarne, a także spotkania integracyjne, pomagające młodym ludziom radzić sobie z trudnymi emocjami. Miejsca te są niepowtarzalne, dzieci i młodzież mogą znaleźć przestrzeń dla siebie przyjazną, a prowadzone zajęcia, rozwijają nowe umiejętności, przedstawiają strategię radzenia sobie z emocjami i to jak je nazwać, i przepracować, jeśli tego wymagają. Wszystko w oparciu o wiedzę specjalistów, pracowników i współpracowników Stowarzyszenia „Grono”. Świetlice socjoterapeutyczne umożliwiają dzieciom nawiązanie nowych znajomości i rozwijanie w sobie niezbędnych kompetencji do radzenia sobie z kryzysami. Proces pracy z dziećmi i młodzieżą, obejmujący sesje indywidualne, wspierane przez terapię w grupie, powoduje stopniowe zdobywanie zaufania wobec świata i niwelowanie lęków u podopiecznych.

W ramach świetlicy organizowane są również warsztaty artystyczne, które stanowią wartość edukacyjną w postaci nauki nowych technik plastycznych, poznawania materiałów, kreowania pomysłów, ale także wartość terapeutyczną przez zadawane tematy prac plastycznych powiązanych z trudnościami emocjonalnymi oraz rozmowy o nich. Z kolei warsztaty kulinarne, przyjęcia okolicznościowe, pozwalają na wspólne spędzanie czasu i na rozmowy o zwyczajach w domach podopiecznych, historii, porach roku, roślinach i zwierzętach czy choćby o bezpieczeństwie na drodze.

Treningi i konsultacje

W 2024 roku dzięki dotacji Państwowego Funduszu Osób Niepełnosprawnych powstał Ośrodek Działań Wspierających Osoby z Niepełnosprawnością, który w swoim założeniu ma udzielać pomocy wszystkim niepełnosprawnym mieszkańcom województwa dolnośląskiego. Beneficjenci projektu mogli (i w obecnym roku do końca marca nadal mogą) liczyć na konsultacje z psychologiem, psychoterapeutą, prawnikiem, z doradcą zawodowym, a nawet na szkolenie rozwijające kompetencje zawodowe. Możliwe są także indywidualne treningi poprawiające funkcjonowanie motoryczne, utracone na skutek choroby i w efekcie osiągnięcie jak najwyższej możliwej do uzyskania sprawności.

Letnie odprężenie

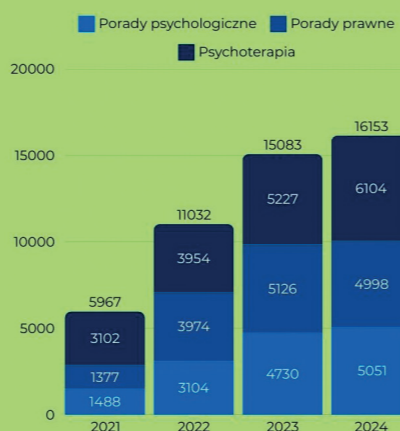
W 2024 roku odbyła się również kolejna edycja Obozu Terapeutycznego „Letnie odprężenie”, na którym 50 dzieci mogło korzystać z różnych form terapii. Istotne jest to, że czuwała nad nimi wy-

specjalizowana kadra, byli tam psychologowie, psychoterapeuci, terapeuci zajęciowi, pedagodzy specjaliści a także ratownicy medyczni oraz instruktorzy pływania. Od kilku lat, w ramach prowadzonego Ośrodka Pomocy Pokrzywdzonym Przepiętstwem, organizowane są takie wyjazdy dzieci wraz z wyspecjalizowanymi opiekunami oraz dzielnym psim towarzyszem (dogoterapia). Podczas ubiegłorocznych wakacji udało się taki pobyt zorganizować nad Jeziorem Białym, aby kontynuować terapeutyczną pracę, podjętą w Okręgowych Ośrodkach Pomocy.

Na tym bezpłatnym obozie dzieci miały możliwość skorzystania z różnorodnych form aktywności na świeżym powietrzu, takich jak: nurkowanie z butlą, nauka pływania, wędkarstwo. Ponadto odbywały się zajęcia z technik udzielania pierwszej pomocy, które są stałym punktem wyjazdów, zajęcia z arteterapii, a okazją do budowania relacji z innymi uczestnikami obozu były ogniska i olimpiady sportowe.

Niezwykle atrakcyjną dla dzieci okazała się terapia z wykorzystaniem rzeczywistości wirtualnej, co przy okazji stanowiło dla nich również dobrą zabawę. Jak bardzo udany był projekt wyjazdu terapeutycznego, dowodzą reakcje uczestników, którzy wyjeżdżając marzyli o tym, by za rok znowu móc pojechać na taki sam obóz.

Wzrost liczby godzin niesionej pomocy



Wykres 1: Liczba bezpłatnych godzin pomocy specjalistycznej w danym roku przeprowadzona przez stowarzyszenie

OŚRODEK POMOCY POKRZYWDZONYM PRZESTĘPSTWEM

Lepsze jutro 2025

DLA KOGO JESTEŚMY?

Dla wszystkich osób pokrzywdzonych różnymi przestępstwami, ich rodzin i bliskich, a także dla świadków przestępstw.

CO OFERUJEMY?

BEZPŁATNĄ pomoc: psychologiczną, psychoterapeutyczną, prawną, psychiatryczną oraz szerokie wsparcie materialne i rzeczowe.

OKRĘG LEGNICKI

• Legnica	Tel. 781-621-827
• Głogów	Tel. 781-621-830
• Jawor	Tel. 781-621-828
• Lubin	Tel. 781-621-825
• Złotoryja	Tel. 781-621-823

OKRĘG JELENIOGÓRSKI

• Jelenia Góra	Tel. 781-621-816
• Bolesławiec	Tel. 781-621-818
• Zgorzelec	Tel. 781-621-819
• Lubań	Tel. 781-621-820
• Kamienna Góra	Tel. 781-621-821
• Lwówek Śląski	Tel. 781-621-822

OKRĘG ŚWIDNICKI

• Świdnica	Tel. 781-621-801
• Dzierżoniów	Tel. 781-621-802
• Kłodzko	Tel. 781-621-803
• Wałbrzych	Tel. 781-621-804
• Ząbkowice Śląskie	Tel. 781-621-806

OKRĘG WROCŁAWSKI

• Wrocław	Tel. 781-621-807
• Oława	Tel. 781-621-808
• Strzelin	Tel. 781-621-809
• Milicz	Tel. 781-621-810
• Środa Śląska	Tel. 781-621-811
• Trzebnica	Tel. 781-621-812
• Oleśnica	Tel. 781-621-814
• Wołów	Tel. 781-621-815